



Sandra PAPAREL
Hypnose médicale
50, rue des Taillées
79000 BESSINES
Tél: 06 28 22 93 45

Atelier Auto-hypnose et anxiété le samedi 17 Juin 2023 de 10h00 à 12h00

Infirmière DE

Formation à l'hypnose médicale, Institut Emergences de Rennes.



Salle ENJOYOGA
16, rue de Bel Air
79000 NIORT

Cet atelier est destiné à toutes les personnes qui souhaitent vivre plus sereinement en faisant l'apprentissage d'exercices d'auto-hypnose.

Programme de l'atelier:

- Tour de table,
- Rappels,
- Hypnose de groupe,
- Technique d'auto-hypnose.

Objectifs de l'atelier:

- échanger, partager son expérience,
- apprendre à mieux connaître les signaux du corps,
- découvrir et/ou approfondir son expérience en hypnose,
- apprendre des outils en auto-hypnose.

PRIX: 25 euros/personne.

Inscription souhaitée avant le 09/06/2023 auprès de:

- Sandra PAPAREL: 06 28 22 93 45

Je suis à votre disposition pour tous renseignements. A bientôt!